

FORMATION ENSEIGNANT TREC

# Faire découvrir et développer une activité de TREC dans sa structure

Découvrir les atouts de cette discipline dans l'enseignement de tous niveaux et tous publics

Développer vos compétences dans cette discipline pour mettre en place cette activité dans votre structure équestre en toute sécurité

Pouvoir faire découvrir les différentes épreuves avec des supports pédagogiques clés en main



Cofinancé par  
l'Union européenne

**CEFTER-PACA**  
05110 Barillonnette  
TEL 04-92-54-24-62  
[www.cefter-paca.com](http://www.cefter-paca.com)  
[Cefter.paca@gmail.com](mailto:Cefter.paca@gmail.com)

> LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

***1-Parcours complet pour obtenir les objectifs généraux UC4C***

UC 4 Option « Equitation d'extérieur » spécialisation TREC

Mobiliser les techniques de la mention des activités équestres pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option TREC

EC de mobiliser les techniques de la mention Activités Equestres pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option équitation d'extérieur

EC de conduire une séance ou un cycle d'apprentissage en utilisant les techniques de l'option

EC de maîtriser et faire appliquer le règlement de l'option

EC de garantir les conditions de pratiques en sécurité dans l'option

***2-Parcours modulaire***

<b>Module</b>
<b>Module 1</b> : EC de faire découvrir la discipline TREC au travers des 3 épreuves pour diversifier son activité de club.
<b>Module 2</b> : EC d'utiliser la discipline TREC comme support d'enseignement des galops 1 à 4
<b>Module 3</b> : EC de connaître le règlement et maîtriser les attendus techniques (POR, Maîtrise des allures et PTV) jusqu'au niveau club élite à Amateur 2.
<b>Module 4</b> : EC de perfectionner ses cavaliers en TREC vers les niveaux club élite et Amateurs.

Chaque module comprend à la fois des apports théoriques (pédagogie, réglementation, publics, développement commercial...) et de la mise en pratique technique et pédagogique.

Au cours de chaque module, une analyse des besoins de chaque candidat est réalisée et un accompagnement individuel pourra être mis en place à l'issue du module.

> PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS DE LA FORMATION :

la formation est destinée à plusieurs candidats possibles :

- *des enseignants demandeurs d'emploi* souhaitant développer des compétences et valider le diplôme BPJEPS activités équestres option UC4 C spécialisation TREC
- *des enseignants en activité, dirigeants d'entreprises équestres* souhaitant développer ses compétences et connaissances et mettre en place une activité de TREC dans son centre équestre.
- *des enseignants salariés d'entreprises équestres* souhaitant développer ses compétences et connaissances sur la discipline de TREC.

Pré-requis :

L'entrée en formation est conditionnée par les acquis imposés par la réglementation :

- Posséder un diplôme d'enseignement d'activités équestres (BPJEPS AE, CQP ASA, CQP ORE ...)
- Carte d'identité pour ceux qu'ils veulent passer l'examen UC4 C
- Attestation de formation au 1<sup>er</sup> secours PSC1
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des sports et de l'équitation, datant de moins de 3 mois
- Etre licencié à la FFE

### > DEROULEMENT DE LA FORMATION ET DUREE DE LA FORMATION

✓ Formation Parcours complet :  
avec la certification = 168h en centre et 210 en entreprise ; Parcours de janvier à octobre 2023

✓ Formation modulaire

Module	Dates de formation
Module 1 :	
Module 2 :	Mars 2024
Module 3 :	Mars -Avril 2024
Module 4	Mai- juin 2024

✓ Vous pouvez venir avec votre cheval

### > LES MODALITES D'EVALUATION :

La formation débute par un **positionnement** qui permet un allègement en fonction des acquis de l'expérience, des diplômes obtenus et des compétences d'autres formations.

UC	NB heures en centre	Modalités
<b>UC4 option TREC</b>	168h centre 280h entreprise	1-Mise en situation professionnelle : Conduite d'une séance d'enseignement 2-Démonstration technique commentée à l'issue de la séance effectuée à partir de l'analyse de la cavalerie et du choix d'un équidé par le candidat 3-Entretien oral
<b>Module 1</b>	28h00	Quizz de connaissances – mise en situation pédagogique
<b>Module 2</b>	28h00	Quizz de connaissances – mise en situation pédagogique
<b>Module 3</b>	28h00	Quizz de connaissances – mise en situation pédagogique
<b>Module 4</b>	28h00	Quizz de connaissances – mise en situation pédagogique

## > COUT DE LA FORMATION-PRISE EN CHARGE

- ✓ Demandeur d'emploi : prise en charge par la Région Sud et le FSE, contactez votre conseiller Pôle Emploi pour obtenir une prescription ou la mission locale pour les – 26 ans.
- ✓ Chef d'entreprise dans le secteur équestre cotisant à la MSA : prise en charge en partie par le VIVEA.
- ✓ Salarié : possibilité d'une prise en charge par l'OPCO OCAPAT, partielle ou totale
- ✓ Chef d'entreprise micro entrepreneur : prendre contact avec votre fond de formation, prise en charge partielle ou totale

Votre participation à la formation sera en fonction de votre statut, nous vous fournirons un devis

***Nous restons à votre disposition pour vous aider à monter votre dossier de financement***

# INSCRIPTIONS

Formation module TREC à l'honneur 2024 :  
**Mars 2024 à octobre 2024**

- ✓ Date d'information individuelle : sur RDV
- ✓ Si vous êtes intéressé par cette formation, **nous vous demandons de remplir la fiche d'inscription** et de nous la renvoyer impérativement.

**Notre contact :**  
CEFTER-PACA  
Florence DELPRAT  
Anne Marie GAUTIER  
04.92.54.24.62  
[cefter.paca@gmail.com](mailto:cefter.paca@gmail.com)



## CEFTER -PACA

05110 Barcilhonnette  
TEL 04-92-54-24-62  
[cefter-paca@wanadoo.fr](mailto:cefter-paca@wanadoo.fr)  
[www.cefter-paca.com](http://www.cefter-paca.com)

## FICHE D'INSCRIPTION

### Le TREC à L'HONNEUR

#### ANNEE :

Je souhaite suivre :

- MODULE 1 : EC de faire découvrir la discipline TREC au travers des 3 épreuves pour diversifier son activité de club.
- MODULE 2 : EC d'utiliser la discipline TREC comme support d'enseignement des galops 1 à 4
- MODULE 3 : EC de connaître le règlement et maîtriser les attendus techniques jusqu'au niveau club élite à Amateur
- MODULE 4 : EC de perfectionner ses cavaliers en TREC vers les niveaux club élite et Amateurs
- UC4 C du BPJEPS AE option Equitation extérieur

NOM\* : \_\_\_\_\_ Prénom\* \_\_\_\_\_

Date de naissance\* : \_\_\_\_\_ lieu et département de naissance :

Adresse actuelle\* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TEL portable\* : \_\_\_\_\_

E-mail \* : \_\_\_\_\_

Statut : Situation actuelle

Diplômes obtenus \* :

Diplômes en lien avec l'équitation obtenus\* :

Numéro de Sécurité Sociale\* :

Avez-vous une assurance responsabilité civile :                      oui/non

Contrat assurance N° : .....Nom et adresse assurance :

Etes-vous indemnisé par Pole Emploi ?    Si oui N° \* :

N° de Licence FFE : \_\_\_\_\_

Avez-vous votre cheval personnel ? \_\_\_\_\_

**Tous les documents doivent être envoyés sous forme PDF obligatoirement, et individuellement**

- Copie de la carte d'identité.
- Copie de diplôme : BPJEPS AE
- Diplôme de secourisme obligatoire pour l'inscription au diplôme BPJEPS AE
- Attestation de carte vitale
- Certificat médical à la pratique de l'équitation en compétition et de l'enseignement
- Document de prescription Pole emploi ou la mission locale
- Pour les personnes atteintes d'un dys-, fournir un certificat médical attestant de la nécessité d'adapter la formation et les certifications le cas échéants ; -
- Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la FFE sur la nécessité d'aménager le cas échéant les épreuves.

**A RENVoyer OBLIGATOIREMENT SI VOUS SOUHAITEZ UNE PRE INSCRIPTION**