

CEFTER-PACA 05110 Barillonnette

TEL 04-92-54-24-62

www.cefter-paca.com

cefter-paca@wanadoo.fr

PREPARATOIRE BPJEPS Activités équestres

PROGRAMME de FORMATION

Formation mise en place par le CREPS PACA avec le plateau technique du CEFTER-PACA

Les compétences de la Formation

- Se préparer aux exigences préalables à l'entrée de formation du BPJEPS Activités équestres
- Encadrer les activités équestres : accueil, animation, enseignement
- Concevoir et conduire des séances collectives
- Participer au fonctionnement et à la gestion d'une structure : Soins, entretien et utilisation de la cavalerie
- développer son projet professionnel.

La Formation

Sous forme de 4 modules de formation

Module 1 : Renforcer sa technique équestre

Mobiliser ses capacités et aptitudes pour renforcer sa technique équestre au plat ; obstacle, cross et travail à pied

Dates du module : 17/02/2020 au 15/06/2020
2j/semaine en centre de formation

Durée du module 189h soit 27 jours

Module 2 : Encadrer les activités équestres

Développer ses connaissances dans l'accueil, la prise en compte de la sécurité dans l'animation, l'aménagement et la manipulation de la cavalerie

Date du module : 17/02/2020 au 15/06/2020
2j/ semaine en centre de formation

Durée du module 21h soit 3j

Module 3 : Connaissances de la cavalerie

Développer ses connaissances dans le soin, entretien de la cavalerie, des installations et des équipements.

Date du module : 17/02/2020 au 15/06/2020
2j/ semaine en centre de formation

Durée du module 14h soit 2j

Module 4 : Projet professionnel et connaissances de la structure équestre

Définir son projet professionnel

Appréhender la vie d'un club/pony club en observant le savoir-faire de l'équipe en place, en participant, sous tutorat, à toutes les activités du centre.

Contenus des activités professionnelles :

Échanger sur les pratiques professionnelles avec son formateur et/ou son tuteur.
Observer les séances d'animation réalisées par son tuteur et assister son tuteur lors de celles-ci
Participer aux activités d'animation de l'entreprise en direction des différents publics
Participer à l'entretien des locaux ; participer à l'entretien technique de la cavalerie de club : Plat, Obstacle, Travail du cheval en extérieur, Travail à pied de la cavalerie

Date du module 17/02/2020 au 15/06/2020
1,5j /semaine en entreprise

Durée du module 7h
Durée de la période en entreprise : 169h soit 24j

Contenu de la formation

TECHNIQUE EN DRESSAGE	TRAVAIL EN TERRAIN VARIE
Positionnement et fonctionnement du cavalier Travail sur la cadence aux 3 allures Les assouplissements en vue des mouvements latéraux Travail sur la locomotion, essentiellement au galop en vue du galop à faux et des cessions Travail sur les transitions complexes Travail sur la reprise	Travail sur les différentes positions Travail sur un espace ouvert, dénivelé, galopé Travail sur le contrôle, la conduite Confirmer les réflexes, la solidité, l'attention
TECHNIQUE A L'OBSTACLE	TRAVAIL A PIED
Travail sur la cadence sur différents dispositifs Mécanisation sur différentes lignes Travail sur la régularité, la répétition Travail sur un tracé précis Améliorer la conduite	Longe sans enrênements Travail sur diamètre de différents cercles Tracé précis, passage de portes Saut en longe

Les modalités d'évaluation

La formation débute par *un Positionnement* qui permet de construire un plan de formation individualisé en fonction des acquis équestres, des diplômes obtenus et des compétences acquises au cours d'autres formations.

Evaluation de fin de formation

-Validation des exigences préalables à l'entrée en formation du BPJEPS activités équestres (BP4 UC) validation sous la responsabilité de la DRJSCS (Description en annexe)

Le public visé

- Jeunes de - de 26 ans, qualifiés de niveau 5, ayant potentiellement accès au niveau 4, favorisant l'emploi avec une expérience dans la filière équestre
- Adultes non qualifiés mais ayant un parcours bénévole et ou professionnel dans la filière équestre
- Adultes qualifiés de niveau 5 ou de niveau 4 dans une autre spécialité, mais avec une expérience minimale dans le champ visé
- STATUT : Demandeurs d'emploi jeunes et adultes, qualifiés ou non qualifiés, indemnisés ou non indemnisés

Formation ouverte aux personnes en emploi ou sans activités

Les prés requis

Être âgé de 18 ans minimum

L'entrée en formation est conditionnée par la réussite du test de sélection du CREPS

Avoir un niveau de pratique minimum Galop 6 ou Club 2

Posséder la licence fédérale de l'année en cours

Diplôme de 1^{er} secours PSC1 ou SST actualisé

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'équitation et à l'enseignement, y compris en compétition

Le centre de formation du CEFTER-PACA

Equipements du centre de formation	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Carrière de travail de 60mx40m -Carrière de 60x20 - Manège couvert de 40x20 ✓ Parcours de Cross ✓ Sellerie Club avec matériel complet, Sellerie réservée aux stagiaires ✓ 15 chevaux de sport et de compétition - 10 poneys – ✓ Ecuries de 20 places - Boxes à louer - Paddocks sur 10 H ✓ Salle de cours 15 places -Vidéo - Matériel informatique
Equipement du stagiaire Obligatoire	<p>Nous demandons aux stagiaires de se munir obligatoirement du matériel suivant :</p> <p><u>Pour le cavalier</u> : *</p> <p>Tenue de concours ; bombe trois points, Pantalon blanc, Veste, chemise blanche, cravate et gants blancs, une paire d'éperon.</p> <p>Tenue de cross : protège dos ; casque de cross</p> <p><u>Pour le cheval</u> : Protections ouvertes CSO Bandes de repos. Tapis blanc</p>
Equipe pédagogique	<p>Responsable pédagogique : Marianne DELPRAT- DEJEPS Cavalière CCE. Présidente de la Commission de Formation au CRE PACA</p>

Le déroulé de la formation

Les horaires en centre	9h-12h et 14h-18h
Hébergement	<p>Pas d'hébergement possible sur le centre de formation, possibilité de logements aux alentours ou avec APFA Gap sur des locations de chambres à la journée ou et au mois</p> <p style="text-align: center;"><i>Véhicule indispensable.</i></p>

Le coût de la formation ? Les possibilités de financement ?

- **La formation est cofinancée par la Région et le FSE pour un parcours de formation** (places limitées).
Possibilité de rémunération pour les demandeurs d'emploi indemnisés par Pôle Emploi.
Rémunération pour le public jeune « prioritaire » (- de 26 ans).
- Vous êtes salarié, vous pouvez demander une aide dans le cadre du CPF

L'inscription a la formation

Déposer un dossier de candidature (complet, téléchargeable sur le site CREPS PACA
Réussir les tests de sélection du CREPS et être retenu dans l'effectif des stagiaires par le CREPS
(voir dossier descriptif pour détail des tests)

Contactez nous pour de plus amples renseignements

Notre contact : CEFTER-PACA- Florence DELPRAT -Anne marie GAUTIER

04.92.54.24.62 Ou cefter-paca@wanadoo.fr ou par la page facebook cefter-paca

LES EXIGENCES PREALABLES A L'ENTRE EN FORMATION BPJEPS activités équestres

TEST d'ENTREE

Test A - Maîtrise en extérieur et en terrain varié :	Equivalences
<p>Déroulement Durée de 5 minutes maximum. Le candidat ayant préalablement détendu effectue un parcours en extérieur et en terrain varié dans l'ordre figurant dans le tableau. Embouchure et harnachement conformes à l'épreuve de cross du règlement de Concours Complet de la FFE. Protège dos obligatoire, éperons et cravache autorisés</p> <p>Validation Pour valider le test le candidat doit avoir un « Nombre de critères acquis » égal à 5 Cas d'élimination : Chute du cavalier et/ou du cheval, ou plus de 2 refus aux obstacles</p>	<p><input type="checkbox"/> de 2 participations sans abandon ni élimination en épreuves de concours complet d'équitation (CCE) niveau club 2 minimum ou équivalentes ; ou</p> <p><input type="checkbox"/> de 3 participations sans abandon ni élimination en épreuves de niveau club 2 minimum ou équivalentes dont une au moins en : CCE ou TREC (techniques de randonnée équestre de compétition) ; ou</p>

N°	Exercices	Critères de réussite*
1	Phase de galop libre d'au moins 100 m	Aisance du cavalier et contrôle du cheval
2	Passage en terrain varié au trot ou au galop : butte ou contre haut ou contre bas ou plan ascendant et plan descendant	Équilibre du cavalier en terrain varié et adaptation de l'équilibre
3	Enchaînement au galop de 4 à 6 obstacles fixes. hauteur : entre 85 et 95 cm, largeur : 1m maxi, dont une combinaison et un obstacle directionnel d'un front de 1,5m maximum	Équilibre du cavalier et conduite dans l'enchaînement
4	Arrêt dans une zone matérialisée de 3m X 6m	Contrôle de l'allure
5	Descendre et remonter à cheval	Aisance dans la manipulation et sécurité au montoir
Nombre de critères acquis :		/ 5

***Lorsque le critère est acquis, un point est attribué, 0 si Non Acquis**

Le candidat doit avoir validé ou être dispensé du test A pour pouvoir se présenter aux tests suivants

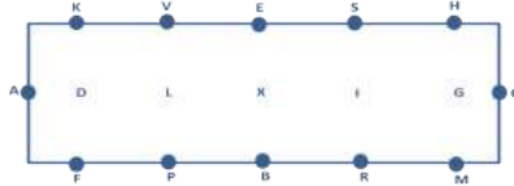
TEST technique B : Réalisation des trois tests (B1, B2, B3), Pour valider le test B, le candidat doit obtenir un total supérieur ou égal à 54 sur 90 sans avoir obtenu un total inférieur à 5 sur 10 sur l'un des critères.

Le candidat qui n'obtient pas la validation du test B peut conserver le bénéfice des tests pour lesquels il a obtenu un total supérieur ou égal à 18/30 sans avoir obtenu un total inférieur à 5/10 à l'un des critères.

TEST technique B1 - Travail sur le Plat

Déroulement :

Durée : 10 minutes maximum. - En filet ou bride, éperons et cravache autorisés. Le candidat ayant préalablement détendu présente les exercices dans l'ordre en tenue correcte, sur un rectangle de 60 X 20 m.



Exercices		Critères de réussite ¹		
		Fonct ^{nt} .. cavalier 2	Emploi des aides 3*	Fonct ^{nt} .. cheval 4
1	R Piste à main gauche au trot enlevé CA serpentine de 3 boucles			
2	A trot assis F cession à la jambe droite au maximum jusqu'à la ligne du milieu (entre L et X). Marcher droit quelques foulées À hauteur de X cession à la jambe gauche jusqu'à la piste (entre R et M)			
3	HF changement de main. Développer le trot. Vers X trot de travail quelques foulées puis développer à nouveau. F trot de travail			
4	Entre K et V cercle de 10m, épaule en dedans à droite jusqu'en E EM changement de main. Entre H et S cercle de 10m, épaule en dedans à gauche jusqu'en E Entre E et V redresser			
5	K pas moyen A arrêt - reculer 3 à 5 pas et repartir au pas FE changement de main au pas allongé - Entre E et S pas moyen			
6	Entre S et H demi-cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E Entre V et K demi-cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E			
7	E départ au galop de travail à droite SRS cercle de 20m, sur le cercle progressivement galop moyen, S galop de travail			
8	CA serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop KR changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à gauche CA serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop FS changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à droite			
9	C doubler, galoper droit, entre G et I cession à la jambe gauche rejoindre la piste avant V En arrivant à la piste, changement de pied de ferme à ferme ou en l'air. À doubler, galoper droit, entre D et L cession à la jambe droite rejoindre la piste avant S En arrivant à la piste changement de pied de ferme à ferme ou en l'air			
10	C cercle de 20m Sur le cercle, repasser au trot de travail enlevé et laisser le cheval se déplier Progressivement, transition au pas, puis rênes longues			
Total critères		10	10	10
Total général		30		

¹ **Critères de réussite** : Attribution d'1 point si le critère est Acquis / 0 si Non Acquis. Pour valider le test, le candidat doit obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5 et un total général de 18/30. Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques : travail longitudinal, latéral, 2 pistes sans et avec incurvation, etc.

² **Fonctionnement du cavalier** : équilibre et liant, fonctionnement et coordination des différentes parties du corps

³ **Emploi des aides** : indépendance et accord des aides, justesse des aides employées, dosage et tact, préparation des exercices

⁴ **Fonctionnement du cheval** : Réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : respect des premières étapes de l'échelle de progression

TEST Technique B2 - Saut d'obstacles

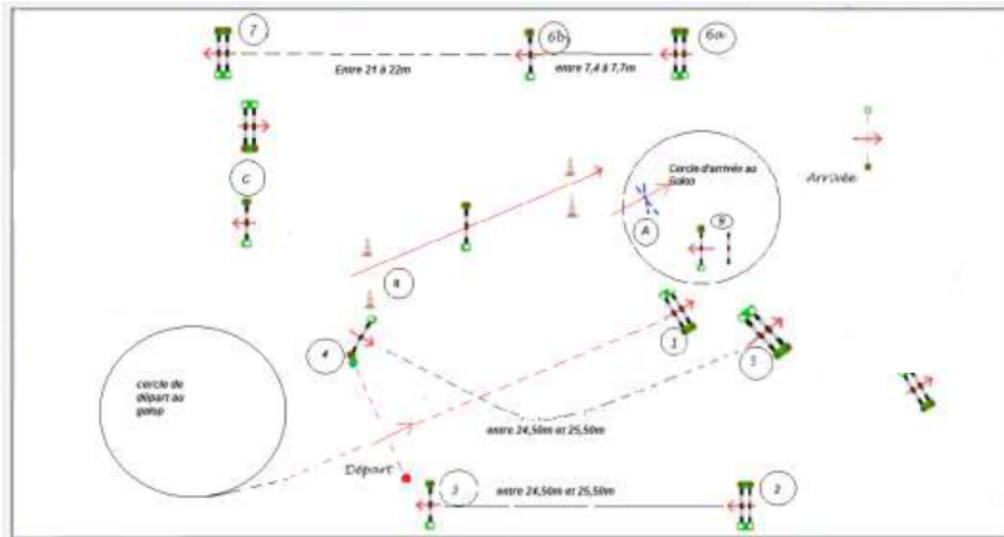
Déroulement

Durée 10 minutes maximum. Le candidat ayant préalablement détendu sur le plat et à l'obstacle présente les exercices dans l'ordre en tenue correcte. Embouchure et harnachement conformes au règlement de Saut d'obstacles de la FFE, éperons et cravache autorisés.

Cotes des obstacles (oxer : hauteur 1er plan x hauteur 2d plan x Largeur)

A : croisillon : 50cm / B : vertical à 70cm avec barre de réglage à 2,20m / C : vertical à 80cm et oxeur à 75cm x 80cm x 95cm

Parcours : N°1 : 85cm / N°2 : 80 cm x 85 cm x 90 cm / N°3 : 95cm / N°4 à 8 verticaux : 105 cm, oxers à 100cm x 105cm largeur maxi : 110 cm



Exercices		Critères de réussite ¹		
		Fonct ^{nt} .. cavalier 2	Emploi des aides 3	Fonct ^{nt} .. cheval 4
1	Saut au trot sur le croisillon A, sans barre de réglage. 3 sauts maximum.	1	1	1
2	Saut au trot sans étriers en équilibre sur le vertical B, avec barre de réglage. 3 sauts maximum.	1	1	1
3	Sauts au galop sur le vertical et l'oxer C, hauteur 80 cm. 3 sauts maximum au total.	2	2	2
4	Parcours de 8 obstacles.	4	4	4
5	Effectuer 2 passages sur la ligne 2-3 en variant le nombre de foulées d'un passage à l'autre.	2	2	2
Total critères		10	10	10
Total général		30		
Validation : Pour valider le test le candidat doit : obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5/10 EI un total général minimum de 18 /30 Cas d'élimination : chute ; 3 désobéissances sur l'ensemble du test				

¹ **Critères de réussite :** Pour les exercices coefficient 1 : Acquis 1 point / Non Acquis 0 point ; Pour les exercices coefficient 2 : Acquis 2 points / Partiellement Acquis 1 point / Non Acquis 0 point ; Pour l'exercice coefficient 4 : Acquis 4 points / Partiellement Acquis 3, 2 ou 1 points / Non Acquis 0 point ; Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques

² **Fonctionnement du cavalier :** équilibre et liant, stabilité et solidité

³ **Emploi des aides :** indépendance et accord des aides, dosage et justesse des interventions, tracé, contact

⁴ **Fonctionnement du cheval :** Réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : qualité de l'allure (rythme, amplitude, équilibre) et des sauts

TEST Technique B 3 - Travail à pied

Déroulement :

Durée 10 minutes maximum. Le candidat ayant préalablement détendu, présente un équidé en filet à la longe sans enrênement et exécute les exercices dans l'ordre. Les exercices peuvent être effectués indifféremment aux 2 mains. Chambrière et gants obligatoires, éperons interdits. Les exercices peuvent être effectués indifféremment aux 2 mains.

Aménagement :

Dimensions des cercles : environ 15m. Largeur des portes 3m. Les 2 cercles sont tangents. Une porte est commune aux 2 cercles.

Obstacle : vertical 50cm avec barre d'appel des 2 côtés; sans barre de réglage, avec oreille. Chandelier ou plot intérieur permettant le passage de la longe. Positionné pour ne pas être gêné par les cônes

Exercices		Critères de réussite ¹		
		Fonct ^{nt} .. cavalier 2	Emploi des aides 3	Fonct ^{nt} .. cheval 4
1	Le longeur installe son équidé sur le cercle en passant dans les portes matérialisées par les cônes. La zone matérialisée correspond à un demi-cercle choisi par le longeur qui reste identique tout au long de l'exercice.			
	À partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone matérialisée, puis repartir progressivement au trot.	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au pas dans la zone matérialisée, puis progressivement repartir au trot.	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir un départ au galop dans la zone matérialisée	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au trot dans la zone matérialisée.	1	1	1
À partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone matérialisée, puis repartir progressivement au trot.	1	1	1	
2	Le longeur change de main et installe son équidé au trot sur le cercle A (sur le cercle B à main gauche)			
	Le longeur lui demande de se déplacer en ligne droite puis le ré installe sur le cercle B (sur le cercle A à main gauche). L'exercice peut être répété une fois (aller-retour ou en partant du même cercle)	3	3	3
3	Le longeur installe son équidé au trot sur le cercle en amont de l'obstacle.			
4	Le longeur fait sauter l'obstacle à son cheval, puis l'installe sur un cercle au trot à la réception et repasse progressivement au pas. L'exercice peut être répété si besoin 2 fois maximum.	2	2	2
Total critères		10	10	10
Total général		30		
Pour valider le test le candidat ne doit pas obtenir un total par critère inférieur à 5 / 10 ET obtenir un total général minimum de 18 / 30				

¹ **Critères de réussite** : Exercices coef 1 : Acquis - 1 point / Non Acquis - 0 point. Exercices coef. 2 : Acquis 2 points / Partiellement Acquis 1 point / Non Acquis - 0 point. ; Exercices coef3 : Acquis 3 points / Partiellement Acquis 2 ou 1 points / Non Acquis 0 point ; Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques

² **Fonctionnement du longeur** : placement, aisance dans la manipulation de la longe et de la chambrière ou du stick

³ **Emploi des aides** : adaptation de la place et de la posture, dosage dans l'utilisation de la longe et de la chambrière

⁴ **Fonctionnement du cheval** : Réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : qualité de la locomotion et de la connexion avec le longeur